



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 2 au 8 octobre 2023

Le CCAS de la commune de Villiers-sur Orge se mobilise pour la semaine bleue et vous propose gratuitement la programmation suivante :

Lundi 2 OCTOBRE « CAFE RETRAITES »

14h00 - 17h00 à la salle des fêtes René VEDEL



« Café retraités » animé par Anne CHERPIN du CLIC ORGESSONNE

Echanges, débats, rencontres. Venez partager votre réflexion avec d'autres retraités Villiérais et Longipontains, autour d'un café et d'une petite douceur.

La thématique du jour : Les aides et ressources près de chez moi ; que puis-je solliciter en tant que senior.

Mardi 3 OCTOBRE « ATELIER ANTI-STRESS »

9h00 - 12h00 au 40 rue de Lormoy à Longpont-sur-Orge



Atelier animé par une professionnelle en collaboration avec l'IRCEM et le CLIC

Le stress est le mal du siècle, il touche toutes les tranches d'âge. En compagnie des Longipontains, Venez participer à cet atelier interactif, où des connaissances et des outils pratiques vous seront donnés pour ne plus laisser le stress impacter votre vie.

Transport assuré

Mardi 3 OCTOBRE « ATELIER MARQUE-PAGE EN AQUARELLE »

14h00 - 17h00 à la salle des fêtes René Vedel



Accompagné par Soso Barbouille (artiste peintre et animatrice d'art plastique), venez réaliser votre marque page personnalisé en aquarelle qui révélera votre créativité.

L'atelier sera suivi d'un goûter

Mercredi 4 OCTOBRE « APRES MIDI DANSE »

14h00 - 17h00 salle des fêtes René Vedel



Atelier danse animé par le club de l'Amitié

Dans une ambiance conviviale venez partager et tester différents pas de danse ; Plusieurs styles de musique seront proposés.

L'animation sera suivie d'un goûter

Jeudi 5 OCTOBRE « FORUM ASSOCIATIF »

14h00 - 17h00 à la salle des fêtes René Vedel



Venez découvrir les nombreuses associations villiérais qui pourraient vous intéresser et auxquelles vous ne songiez peut-être pas.

Une brève présentation sera faite par leurs membres lors de cet après-midi convivial.

L'animation sera suivie d'une collation

Vendredi 6 OCTOBRE « APRES MIDI KARAOKE »

14h00 - 17h00 à la salle des fêtes René Vedel



Pour clôturer cette semaine, un après-midi détente et musical où vous pourrez laisser s'exprimer tout votre talent de chanteurs

L'animation sera suivie d'une collation

BULLETIN D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE - A retirer et retourner au CCAS de Villiers/Orge

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél. :

Je souhaite participer aux événements suivants :

J'ai besoin d'être véhiculé(e) pour m'y rendre : oui non

• Café retraités oui non

• Après-midi Danse oui non

• Atelier anti-stress oui non

• Forum associatif oui non

• Atelier marque-page oui non

• Après-midi Karaoke oui non